Calendario de chequeos médicos para mujeres

Papers

La mayoría de las enfermedades producen múltiples síntomas y afectan muchas partes del cuerpo, especialmente si no se tratan a tiempo. Para mantener una buena salud, los médicos recomiendan exámenes regulares para poder reaccionar lo antes posible ante cualquier cambio emergente.

De 20 a 30 años

Autoexploración mamaria mensual

Papanicolau cada 2-3 años para detectar cáncer de cuello uterino

Exámenes pélvicos cada 1-3 años para detectar signos de cáncer

Pruebas de tiroides (TSH) cada pocos años para detectar hipotiroidismo o hipertiroidismo

Pruebas de glucosa en sangre cada 5 años para descartar diabetes

De 40 a 50 años

Autoexploración mamaria mensual

Mamografía cada 1-2 años para detectar signos de cáncer de mama

Pruebas de detección de cáncer de ovario cada 3 años

Pruebas de colesterol cada 5 años para evaluar el riesgo de enfermedades cardíacas

Pruebas de detección de cáncer colorrectal

A partir de los 60 años

Autoexploración mamaria mensual

Autoexploración mamaria mensual

Pruebas de densidad ósea cada 3 años para detectar signos tempranos de osteoporosis

Si tienes antecedentes familiares de alguna enfermedad o factores de riesgo, se recomienda realizar los chequeos antes.

Fuente: Office on Women's Health, National Breast Cancer Foundation, National Health Service – Health A to Z

Pink@Work
Ponte algo rosa. Muestra tu apoyo.
Únete a nuestro evento y ayuda a crear conciencia sobre el cáncer de mama.
Todo lo que necesitas hacer es vestir de rosa.

Reserva la fecha
24.10
Día de Concienciación sobre el Cáncer de Mama Metastásico

PINK@WORK think pink europe